

Täydellisen kaunis rusketus, ohjeet ennen rusketuskäsittelyä:

Poista halutut ihokarvat (sääri- ja kainalokarvat, bikinirajat) vähintään vuorokausi ennen ruiskurusketusta.

Kuori ja kosteuta ihosi huolellisesti ennen rusketuskäsittelyä, kiinnittäen huomiota erityisesti ihon kuiviin kohtiin, kuten kyynärpäihin ja polviin. Jos ihosi on paikoin erittäin kuiva, voit kosteuttaa sitä kevyesti ennen rusketuskäsittelyä esim kookosrasvalla (esim syötävä kookosrasva ei öljy)

Poista meikit ja deodorantit iholta huolellisesti ennen rusketuskäsittelyä. Kun tulet rusketukseen varaa mukaasi tummat ja löysät vaatteet. Tiukat vaatteet saattavat aiheuttaa iholle ei haluttuja rusketusrajoja.

Suihkurusketuksessa voit pitää päälläsi bikinit, uimahousut, boxerit, stringit tai halutessasi voit ottaa myös rajattoman rusketuksen. Ensikertalaisille suosittelen kuitenkin jotain rajoja, jotta näet rusketuksen tuloksen selvästi ja voit seurata miten rusketus pysyy omalla ihollasi, koska se on yksilöllistä.

Täydellisen kaunis rusketus, ohjeet rusketuskäsittelyn jälkeen:

Rusketus alkaa kehittymään välittömästi ja se syvenee seuraavan 10 tunnin ajan Anna ihosi kuivua rauhassa ennen kuin pukeudut.

Vältä suihkua, urheilua ja hikoilua täysin vähintään 8 tunnin ajan koska rusketus kehittyy ja syvenee 10-12 tunnin ajan käsittelystä.

Vältä turhaa ihon koskettelua/hieromista rusketuksen vaikutusaikana. Suihkun jälkeen taputtele iho kuivaksi pyyhkeellä. Näin rusketuksesi säilyy kauemmin kauniin tasaisena.

Ihon kosteuttaminen suihkussa käymisten jälkeen pidentää rusketuksesi kestoaa (ei öljypohjainen rasva).

Kun rusketuksesi alkaa häviämään iholta asteittain iho kannattaa kuoria, ja voit jälleen uusia ruiskurusketuksen.